



ГКП НА ПХВ
«ГОРОДСКОЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ»
УЗ г. ШЫМКЕНТ

КАК МОЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО Я БЛИЗКО К РОЖДЕНИЮ?

Актуальная проблема женщины, рожаящей впервые, – «Как понять, что роды начались?»

Обычно с 38 недели беременности организм женщины готовится к предстоящим родам, и можно заметить следующие изменения:

⚠ Ложные схватки. Их можно отличить от настоящих, поскольку они нерегулярные и безболезненные, а в промежутках между ними они не меняются, не усиливаются

. ⚠ Истинные схватки с каждым разом сильнее, увеличиваются в частоте и продолжительности. Схватки происходят каждые 7-10 минут. Обратитесь к врачу и пора в больницу. Не забывайте, период раскрытия шейки матки часто сопровождается выделением околоплодных вод!!!!

⚠ Уменьшение массы тела (до 1-3кг) Вы заметите, что стало легче носить кольца, одежду, обувь, уменьшатся отеки.

⚠ Абдоминальный понос. Вам станет легче дышать, исчезнет тошнота, увеличится мочеиспускание. Этот симптом может проявиться не у всех.

⚠ Аппетит может снизиться или полностью исчезнуть.

⚠ Кал меняет морфологию, то есть разжижается, если нет признаков отравления, то нет повода для беспокойства

⚠ Ребёнок в утробе матери набирает вес, готовится к встрече с мамой, успокаивается и набирается сил.

⚠ Вы можете чувствовать усталость, вам хочется много спать и отдыхать.

⚠ Слизистая пробка. Она может быть белой, прозрачной, желтовато-



**ГКП НА ПХВ
«ГОРОДСКОЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ»
УЗ г. ШЫМКЕНТ**

коричневой, розово-красной, может выделяться сразу или по частям. Схваток может не быть, в этом случае обратитесь к участковому врачу до приезда в роддом.

*Отдел контроля качества ГКП на ПХВ
«Городской родильный дом» УЗ г. Шымкент 2023 год*