

*Грудному вскармливанию – скажем*

*«ДА»!*

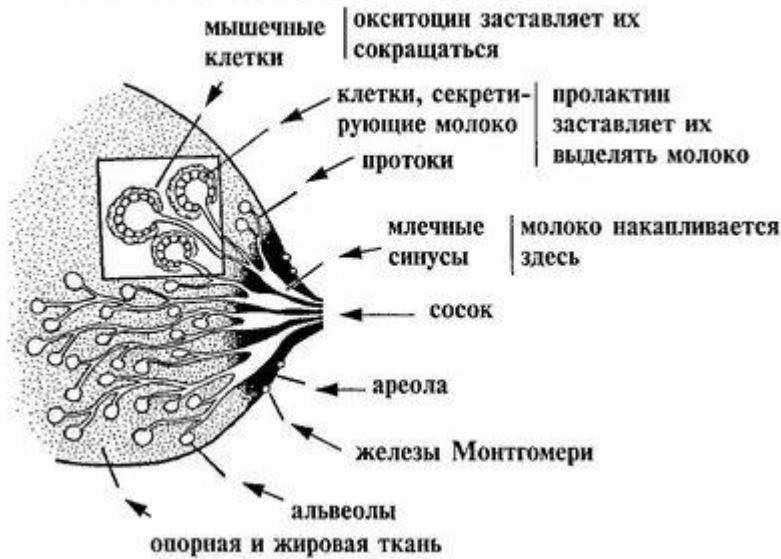
**Секреция грудного молока  
(занятие третье)**

---

*Отдел контроля качества ГКП на ПХВ  
«Городской родильный дом» УЗ г.  
Шымкент, 2023 год*

# Части молочной железы, участвующие в процессе лактации

## Анатомия молочной железы



# Секреция грудного молока

## Пролактиновый рефлекс секреции молока



- 
- Объем молока зависит
  - •Правильности захвата
  - •Наличия ночных кормлений
  - •Количества прикладываний

# Рефлекс окситоцина Полные о любви мысли о ребенке, звуки, вид ре



- Во время сосания рефлекторно выделяется и *окситоцин* - гормон задней доли гипофиза. Поступая в кровь, он действует на мышечные клетки грудной железы, вызывая их сокращение. Эти сокращения заставляют молоко течь по протокам к млечному синусу.
- Таким образом, окситоцин способствует выделению молока для данного кормления.

# Помощь в осуществлении рефлекса окситоцина

---

- Массаж спины перед кормлением ребенка. Спину женщины нужно помассировать сверху вниз по обе стороны позвоночника, это позволит расслабиться и улучшить поступление молока к соскам
- Стимуляция рефлекса окситоцина
- Также улучшить лактацию поможет и массаж груди, его женщина может сделать себе сама перед кормлением малыша. Для этого достаточно просто помассировать соски и всю грудь легкими, не давящими движениями
- Стимуляция рефлекса окситоцина
- Полезен перед кормлением теплый душ или другое согревание. Придя в дом сразу с мороза, вы вряд ли сможете в тот же момент покормить ребенка. Чтобы молоко шло хорошо, нужно выпить чашечку некрепкого теплого чая и отогреться;
- Важна при кормлении и практическая поддержка, соприкосновения с ребенком кожа к коже, визуальный контакт.

# Воздействие окситоцина

---

- Воздействие окситоцина может временно ослабевать по следующим причинам при сильных болевых ощущениях, например, из-за трещин на соске, либо в швах после кесарева сечения или эпизиотомии;
- при возникновении стресса по любой причине, включая сомнения, расстройства и беспокойства;
- воздействие никотина и алкоголя.

# Факторы, сдерживающие выработку грудного молока (ингибиторы)

---

- Если грудь не опорожняется, секреция молока прекращается
- Чтобы ингибитор лактации по типу обратной связи не накапливался в грудных железах и не снижал выработку молока
- следить за тем, чтобы младенец хорошо захватывал грудь;
- стараться чаще кормить ребенка;
- кормить ребенка по его желанию, прикладывая поочередно к обеим грудям
- Чтобы ингибитор лактации по типу обратной связи не накапливался в грудных железах и не снижал выработку молока
- 
- если младенец не сосет грудь, сцеживать молоко, стимулируя тем самым его последующую секрецию
- *Øдавать младенцу возможность опорожнить первую грудь, прежде чем прикладывать ко второй*